

Liste nationale des médicaments per os concernant l'écrasement des comprimés et l'ouverture des gélules

Collaboration OMÉDIT Haute Normandie - Société Française de Pharmacie Clinique (Groupe Gériatrie)

Mise à jour en septembre 2015

Cette liste nationale regroupe les données des RCP et documents transmis par les laboratoires, elle sera remise à jour annuellement.
S'il vous manque des informations ou si vous avez besoin d'administrer un médicament non listé, **demandez conseil à votre pharmacien.**

Methodologie :

La liste nationale a été construite à partir de la liste régionale de l'OMÉDIT Haute Normandie actualisée en janvier 2014.

Depuis 2011, les données de liste régionale issue initialement de la fusion de plusieurs listes d'établissement de la région, ont été réactualisées.

La mise à jour 2014 a été faite dans un contexte d'élaboration d'une liste nationale en partenariat avec le groupe gériatrie de la SFPC (Société Française de Pharmacie Clinique). Chaque spécialité a fait l'objet d'un appel auprès du laboratoire qui le commercialise.

Quelques laboratoires de génériques ont également été contactés.

Les commentaires laboratoires ont été scindés en 3 catégories : paramètres pharmacocinétiques/pharmacodynamiques, stabilité, et recommandations de prise.

Utilisation :

Hormis les alternatives galéniques par voie orale, aucune proposition de substitution n'est proposée. Il est cependant possible de faire une recherche par classe ATC (niveau 3 et 4).

Pour certaines spécialités, aucun pictogramme n'est proposé car les éléments à notre disposition ne permettent pas de décider. Néanmoins les informations écrites transmises par le laboratoire peuvent vous orienter dans votre décision.

Nous vous invitons à lire l'onglet Bonnes pratiques avant l'utilisation de la liste nationale.

Légende:



Dissolution possible dans de l'eau (= D)



Ne pas ouvrir les capsules (= C)



Ne pas ouvrir les gélules (= NO)



Ouverture possible des gélules (=O)



Ne pas écraser les comprimés (= NE)



Écrasement possible des comprimés (= E)

Les lettres D; C; NO; O; NE; E correspondant chacune à une recommandation sont dissimulées derrière chaque image afin de vous permettre de réaliser des tris par type de recommandations. Par exemple : si vous recherchez toutes les spécialités dispersibles vous pouvez faire un tri dans la colonne recommandations en affichant tous les "D".

Généralités concernant l'écrasement des comprimés ou l'ouverture des gélules

OMÉDIT Haute-Normandie - Société Française de Pharmacie Clinique

✓ **Les comprimés à libération accélérée:**

être dissoutes ou dispersées.

- comprimés sublinguaux, muco-gingivaux, à sucer, adhésif buccal: ne pas écraser, ni croquer.

✓ **Les comprimés à libération modifiée :**

La forme galénique permet grâce à une modification des conditions de l'absorption digestive de libérer le principe actif à un moment ou un lieu de l'organisme différent. **Ces formes galéniques ne**
En revanche, si le comprimé est sécable, il peut être coupé.

- forme à libération prolongée : principe actif libéré de sa forme galénique sur une période de temps plus ou moins longue, permettant de réduire le nombre de prises quotidiennes.

- forme gastro-résistante : principe actif libéré dans un autre lieu que l'estomac.

LP: Libération Prolongée, LM: Libération Modifiée, LR: Libération Retardée

✓ **Les capsules molles**

Elles contiennent un liquide : ne doivent pas être écrasées, ni coupées.

✓ **Les cytotoxiques par voie orale**

En raison de leur toxicité, il est interdit d'écraser les comprimés ou d'ouvrir les gélules.

Couper, écraser ou ouvrir une gélule : oui ou non ? Pourquoi est-ce éventuellement dangereux?

* Risque de toxicité locale pour le manipulateur

* Risque de modification de l'absorption: risque de sous ou sur dosage

* Risque de destruction du médicament (perte d'effet)

En pratique :

Ré-évaluer le traitement en vérifiant la pertinence (balance bénéfice/risque)

Vérifier si le médicament peut être écrasé ou ouvert en se référant à la liste nationale

Si oui: Prescrire l'écrasement des comprimés ou l'ouverture des gélules

Si non: vérifier si le médicament peut être remplacé par une autre forme galénique (solution buvable, sachet, comprimé dispersible...), **une autre voie d'administration** (rectale, injectable...)
ou une autre spécialité (avec accord du médecin ou de la sous-commission adaptée de la CME)

Bonnes pratiques d'administration

Respecter les règles d'hygiène des mains: lavage des mains ou friction avec un produit hydro alcoolique avant et après manipulation, **nettoyage du matériel utilisé** pour écraser entre chaque

Mettre des gants et un masque dans la mesure du possible (risque d'inhalation du produit).

L'administration apres ouverture des gelules ou broyage des comprimés doit toujours se faire immédiatement pour éviter toute altération du principe actif (les principes peuvent être instables à l'air, à l'humidité ou à la lumière). Sinon refaire la préparation.

Écraser les comprimés le plus finement possible.

Éviter de mélanger les médicaments entre eux à cause du risque d'interaction. **Administrer les**

Éviter d'utiliser un récipient intermédiaire entre l'écrasement et le transfert dans la substance-véhicule. Sinon, en utiliser un sans relief, avec le nom du patient et du médicament.

Utiliser un véhicule pour l'administration des médicaments le plus neutre possible.

Pour l'administration par sonde:

Penser à rincer la sonde avant le début de l'administration et après le passage de chaque médicament. Vérifier que la granulométrie du comprimé écrasé est compatible avec le type de
Éliminer la seringue après chaque administration

(ex : Ogastoro®).

Respecter les horaires d'administration par rapport aux repas.

